- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 3.138.122.195 Thu, 18 Apr 2024, 16:38:19

[CONSIGLI AI GENITORI PER...]

Dermatite atopica e *finger tip unit*

Salvatore Tripodi
Pediatra Allergologo, Roma
Maria Elisabetta Di Cosimo
Pediatra di Famiglia
Bollate, Milano

La crema cortisonica topica rappresenta una delle strategie messe in atto per il trattamento di questa malattia, ma per una corretta terapia è importante conoscere l'adeguato dosaggio da utilizzare.

Il trattamento "topico" della dermatite "atopica". Istruzioni per l'uso

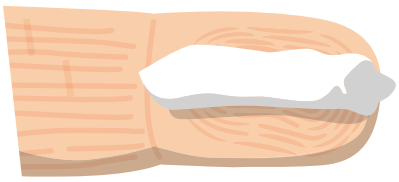
La dermatite atopica (o eczema atopico) è una malattia infiammatoria cronica della pelle, caratterizzata prevalentemente da secchezza cutanea e intenso prurito. I bambini affetti da eczema nascono con una pelle particolarmente sensibile e reattiva a "tutto", perché la perdita di acqua e i difetti immunologici della loro cute portano sia a secchezza sia a una maggiore sensibilità a fattori chimici, fisici, allergici, infettivi ed emotivi.

In generale, le lesioni da dermatite si manifestano prevalentemente in alcune zone a seconda dell'età. Il prurito è un sintomo costante e rappresenta una delle caratteristiche fondamentali della dermatite. Il decorso della malattia è cronico, con fasi ondulanti di miglioramento delle lesioni, soprattutto d'estate e al mare, e di peggioramento, prevalentemente durante i cambi di stagione. La crema cortisonica topica rappresenta una delle strategie messe in atto per il trattamento di questa malattia, ma per una corretta terapia è importante conoscere l'adeguato dosaggio da utilizzare.

Finger tip unit: unità di misura per l'applicazione della crema cortisonica. Come funziona

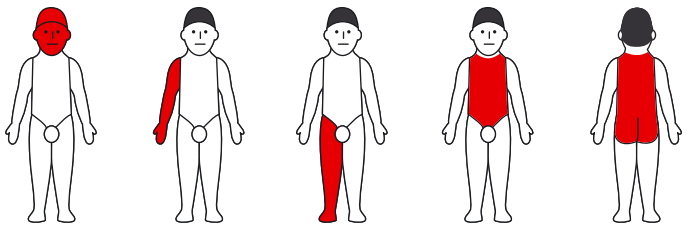
Apri il tubetto della crema cortisonica

1. estendi il tuo indice a faccia in su
2. spremi una striscia di farmaco dalla punta del tuo dito fino alla prima piega cutanea della falange. Questa è una *finger tip unit* (FTU):



3. una FTU è la quantità sufficiente per trattare un'area di cute **pari a DUE volte il palmo della mano di un adulto**, comprese le dita. Questo è un buon riferimento per calcolare la quantità di crema necessaria per il tuo bambino
4. applica la medicazione sull'area di cute affetta dalla dermatite atopica
5. l'applicazione va generalmente fatta 1 o 2 volte al giorno, a seconda della tipologia di crema o meglio del principio attivo in essa presente
6. **applicarla fino a scomparsa delle lesioni**
7. due volte al giorno usa **sempre** una crema idratante
8. nelle zone dove è necessario, mettere **prima** la crema cortisonica e **dopo 30 minuti** la crema idratante.

Lo schema sottostante mostra, approssimativamente, il numero di FTU richieste per le varie parti del corpo alle diverse età ■



Età	*Faccia e collo*	*Un arto superiore e mano*	*Un arto inferiore e piede*	*Torace anteriore e addome*	*Dorso e glutei*
3–6 mesi	1	1	1 ½	1	1 ½
1–2 anni	1 ½	1 ½	2	2	3
3–5 anni	1 ½	2	3	3	3 ½
6–10 anni	2	2 ½	4 ½	3 ½	5
adulto	2 ½	4	8	7	7