

[QUIZ]

Test di autovalutazione

1. L'asse ipotalamo-ipofisi-gonadi risulta:

- A. non attivo nell'epoca fetale, si attiva subito dopo la nascita
- B. attivo per tutta la gravidanza
- C. attivo nell'epoca fetale, ma viene silenziato nel periodo finale della gestazione
- D. si attiva solo all'inizio della pubertà.

2. Lo sviluppo puberale è considerato fisiologico:

- A. quando inizia tra gli 8 e i 12 anni nelle bambine
- B. quando inizia tra i 9 e i 14 anni nei bambini
- C. l'intero processo dura in media 3-4 anni
- D. tutte le precedenti.

3. Si definisce microbiota:

- A. la totalità delle informazioni genetiche della popolazione microbica intestinale
- B. la popolazione microbica intestinale
- C. l'insieme dei metaboliti microbici in diversi campioni biologici, quali le feci
- D. un substrato che è selettivamente utilizzato dai microrganismi ospiti nell'intestino.

4. Nelle nascite pretermine, il microbiota intestinale materno presenta:

- A. caratteristiche simili rispetto alle nascite a termine
- B. maggiore abbondanza di Bifidobacterium, Streptococcus, e Clostridium
- C. minore abbondanza di Bifidobacterium, Streptococcus, e Clostridium
- D. prevalenza di Actinomyces naeslundii.

5. La pubertà precoce ha tutte le seguenti caratteristiche, tranne:

- A. la comparsa del bottone mammario (telarca) prima degli 8 anni di età nel sesso femminile
- B. l'aumento del volume testicolare (> 4 mL) prima dei 9 anni di età nel sesso maschile
- C. interessa prevalentemente il sesso maschile
- D. è una condizione relativamente rara.

6. I bambini con pubertà precoce hanno frequentemente un'età ossea:

- A. avanzata, maggiore di 2 DS, rispetto all'età cronologica
- B. conforme all'età cronologica
- C. inferiore all'età cronologica
- D. da valutare in base al tipo di pubertà precoce, se centrale o periferica.

7. Il virus respiratorio sinciziale (RSV):

- A. è la principale causa di infezioni del tratto respiratorio inferiore, come bronchioliti e polmoniti, nei bambini di età inferiore a due anni
- B. causa l'80% di bronchioliti nei bambini di età < 1 anno
- C. nei paesi a clima temperato, presenta il periodo di maggiore contagiosità tra novembre e aprile
- D. tutte le precedenti.

8. Il nirsevimab è un anticorpo monoclonale anti - virus respiratorio sinciziale (RSV) che ha tutte le seguenti caratteristiche, tranne:

- A. potrà essere utilizzato in tutti i bambini alla prima stagione di RSV indipendentemente dalle condizioni cliniche pre-esistenti ed età gestazionale alla nascita
- B. il target è rappresentato dalla proteina G del RSV
- C. riduce dell'86.0% le infezioni del tratto respiratorio inferiore da RSV che richiedono ospedalizzazione in terapia intensiva
- D. la protezione dopo una singola somministrazione dura almeno 5 mesi.

9. La corea è caratterizzata da:

- A. movimenti lenti e finalizzati
- B. movimenti rapidi, irregolari e non finalizzati
- C. interessa sempre pochi gruppi muscolari
- D. molto raramente è associata all'atetosi.

10. L'ipoparatiroidismo presenta:

- A. una prevalenza stimata da 50/100.000 a 100/100.000 persone.
- B. ipercalcemia associata a iperfosfatemia
- C. ipocalcemia associata a iperfosfatemia e bassi livelli sierici di PTH
- D. ipocalcemia associata a iperfosfatemia e alti livelli di PTH.

Le risposte esatte saranno pubblicate sul prossimo numero della rivista.

Le risposte del numero precedente

1. I retrovirus endogeni (RE) costituiscono l'8% del nostro genoma.

Risposta corretta: **C**

I RE costituiscono l'8% del nostro genoma. Sono virus a RNA che milioni di anni fa infettarono dapprima cellule somatiche e poi, essendo dotati di transcriptasi inversa ed integrasi, si inserirono nel DNA delle cellule germinali, garantendosi così la trasmissione alle future generazioni.

2. I retrovirus endogeni (RE) sono in grado di modificare la struttura e l'attività dei nostri geni.

Risposta corretta: **B**

I RE sono in grado di modificare la struttura e l'attività dei nostri geni, di produrre RNA e sintetizzare proteine. Hanno permesso di aumentare la diversità genomica e contribuito all'evoluzione della specie.

3. I retrovirus endogeni (RE) e alcune loro proteine partecipano ad importanti funzioni fisiologiche in gravidanza: essi infatti producono sincitina 1 e 2.

Risposta corretta: **A**

La sincitina 1 e 2 sono proteine virali prodotte abbondantemente durante la gravidanza. Esse giocano un ruolo chiave nella morfogenesi della placenta e nella formazione del sinciziotrofoblasto, oltre ad esercitare rilevanti effetti immunosoppressivi che concorrono alla tolleranza materno-fetale.

4. I principali effetti nocivi per la salute causati dal fumo passivo sono: morte prematura e malattia nei bambini e negli adulti che non fumano, rischio aumentato di sindrome della morte improvvisa del neonato, infezioni respiratorie acute, problemi dell'orecchio e aggravamento dell'asma nei bambini

esposti, e malattia coronarica e cancro polmonare.

Risposta corretta: **D**

Le evidenze scientifiche sugli effetti nocivi per la salute causati dal fumo passivo dimostrano che il fumo passivo causa basso peso alla nascita, morte prematura e malattia nei bambini e negli adulti che non fumano; rischio aumentato di sindrome della morte improvvisa del neonato; infezioni respiratorie acute, problemi dell'orecchio e aggravamento dell'asma; effetti avversi sul sistema cardiovascolare e cancro polmonare.

5. La dieta chetogenica classica è un regime dietetico caratterizzato da elevato contenuto di lipidi, ridotto contenuto di carboidrati e proteine.

Risposta corretta: **A**

La dieta chetogenica classica è un regime dietetico caratterizzato da elevato contenuto di lipidi, ridotto contenuto di carboidrati e proteine, che mima il profilo metabolico indotto dal digiuno riducendo la concentrazione ematica del glucosio. L'organismo, in tal modo, è indotto ad utilizzare i lipidi, orientando il metabolismo verso la produzione di corpi chetonici.

6. La dieta chetogenica classica è proposta come opzione terapeutica per l'epilessia intrattabile e deve essere avviata nel primo anno dalla diagnosi di epilessia intrattabile, dopo che 3 o 4 farmaci antiepilettici si sono rilevati inefficaci.

Risposta corretta: **B**

La dieta chetogenica è stata proposta come prima opzione terapeutica per l'epilessia intrattabile (sia nelle forme parziali sia in quelle generalizzate), che presenta ridotte possibilità di miglioramento attraverso i farmaci. È sicura ed efficace anche in bambini <2 anni di età, inclusi neonati ricoverati in TIN. È stata utilizzata, anche se in via sperimentale nei disturbi dello spettro autistico.

7. Il vaccino Men ACYW135 coniugato può essere somministrato al 13°-15° mese di vita, al 12°-18° anno di vita, sia ai soggetti mai vaccinati in precedenza, sia ai bambini già immunizzati nell'infanzia con Men C o Men ACYW135, con la prima dose di MPRV, dopo il compimento del dodicesimo mese di vita.

Risposta corretta: **D**

In alcune Regioni per offrire ai bambini una protezione più ampia il vaccino Men

ACYW135 coniugato viene offerto al 13°-15° mese di vita. Al 12°-18° anno di vita, viene raccomandata una dose di vaccino Men ACYW135 coniugato da effettuare sia ai soggetti mai vaccinati in precedenza, sia ai bambini già immunizzati nell'infanzia con Men C o Men ACYW135. Dopo il compimento del dodicesimo mese di vita è possibile somministrare la prima dose di vaccino anti-meningococco ACYW135 coniugato insieme alla prima dose di MPRV.

8. L'attitudine dei genitori alla vaccinazione dipende da tanti fattori, i cosiddetti "determinanti vaccinali", ma non dalle condizioni socio-economiche e culturali della famiglia.

Risposta corretta: **C**

L'esitazione vaccinale dipende dalla disponibilità e facilità di accesso ai vaccini, dalla fiducia nelle istituzioni e in chi li propone e dalla noncuranza verso i rischi posti dalla malattia che possono prevenire. Non c'è rapporto con le condizioni socio-economiche e culturali della famiglia.

9. Nella neurofibromatosi di tipo 1 (NF1), la displasia monolaterale della grande ala dello sfenoide è l'unica anomalia craniofacciale distintiva della malattia.

Risposta corretta: **A**

L'unica anomalia craniofacciale distintiva nella NF1 è la displasia monolaterale della grande ala dello sfenoide che si verifica nel 5-12% dei pazienti. Coinvolge spesso la fessura orbitaria superiore, con ostacolo ai movimenti oculari.

10. Il bezoar è un agglomerato compatto di materiale non digerito, che si accumula nel tratto gastrointestinale; il più frequente è il fitobezoar costituito da materiale di origine vegetale, come fibre, bucce, semi.

Risposta corretta: **B**

Il più comune è il fitobezoar costituito da materiale di origine vegetale, come fibre, bucce, semi; meno comune è il tricobezoar costituito da peli e capelli. Sono più rari i farmacobezoari. I lattobezoari, costituiti da una massa di proteine del latte vaccino, sono descritti in report storici nelle prime settimane di vita di neonati pretermine cui veniva somministrata formula altamente concentrata.