- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 18.117.216.229 Sat, 27 Apr 2024, 11:25:59

[QUIZ]

Test di autovalutazione

1. Secondo i dati del Ministero della Salute, nel 2021, la seconda dose del vaccino contenente morbillo rispetto al periodo pre-pandemico è risultata:
A. invariata
B. ridotta di circa il 10%
C. ridotta di circa il 2%
D. aumentata.

2. I Consultori familiari furono istituiti:
A. nel 1933 con la legge 298
B. nel 1971 con la legge 1044
C. nel 1975 con la legge 405
D. nel 1978 con la legge 194.

3. I programmi strategici previsti dal Progetto Obiettivo Materno-Infantile (POMI) comprendono:
A. percorso nascita
B. spazio adolescenti
C. prevenzione del cancro del collo dell'utero mediante Pap-test
D. tutti i precedenti.

4. La vitamina C:
A. è liposolubile
B. il nostro organismo non ne presenta riserve
C. non viene completamente assorbita dal tratto gastrointestinale e l'eccesso viene eliminato con le feci
D. nel feto è fornita attraverso un meccanismo di trasporto passivo a livello placentare.

5. I fattori di rischio principali per lo sviluppo dello scorbuto sono tutti, tranne:
A. disordini neuropsichiatrici
B. malattia di Crohn
G. carenza di ferro
D. chemioterapia.

6. Le manifestazioni cutanee dello scorbuto, come petecchie, ecchimosi, ipercheratosi, si sviluppano in genere dopo:
A. pochi giorni
B. 1-2 mesi
C. 5 mesi
D. 1 anno.

7. La terapia dello scorbuto consiste nell'assunzione di:
A. 100-300 mg di vitamina C al giorno per almeno 1 mese o comunque fino a completa risoluzione della clinica
B. 50 mg di vitamine C al giorno per almeno 6 mesi
C. 100-300 mg di vitamina C insieme al ferro
D. 100-300 mg di vitamina C insieme alla vitamina D e al calcio.

8. La sindrome di Dravet è una severa forma di epilessia:
A. oltre alle crisi, presenta comorbilità quali disabilità intellettiva e deficit neurologici
B. la mortalità legata a morte inaspettata o a stato epilettico è circa del 5%
C. in circa il 20% dei pazienti è stata riscontrata una mutazione de novo dei canali ionici del Sodio dipendenti del gene SCN1A
D. farmaci come il cannabidiolo e la fenfluramina possono essere utilizzati già dal primo anno di vita.

9. L'intelligenza artificiale presenta tutte queste caratteristiche, tranne:
A. non ha la facoltà del ragionamento umano
B. crea nuove idee
C. non è regolata da principi etici
D. non è una alternativa alla medicina basata sulle evidenze.

10. La disabilità motoria grave come la paralisi cerebrale infantile nei nati tra le 24 e le 26 SG riguarda:
A. >10% dei nati
B. l'8,6% circa dei nati
C. il 4-5% dei nati
D. <4% dei nati.

Le risposte esatte saranno pubblicate sul prossimo numero della rivista.

- Copyright - Il Pensiero Scientifico Editore downloaded by IP 18.117.216.229 Sat, 27 Apr 2024, 11:25:59

Le risposte del numero precedente

1. I criteri che possono orientare verso una obesità secondaria riguardano l'esordio, l'evolutività e la dismorfia.

Risposta corretta: **D**

I criteri che possono orientare verso una obesità secondaria sono la precocità dell'esordio (<5 anni), la rapida evolutività, la presenza di note dismorfiche, la ridotta crescita staturale, la presenza di ritardo mentale e/o alterazioni degli organi di senso.

2. Si definisce insulino-resistenza (IR) l'incapacità di determinati livelli di insulina di indurre una adeguata utilizzazione di glucosio in periferia.

Risposta corretta: **B**

L'IR è l'incapacità di determinati livelli di insulina di indurre una adeguata utilizzazione di glucosio in periferia e di sopprimere adeguatamente la produzione epatica di glucosio. L'IR a livello epatico determina ridotta capacità dell'insulina di sopprimere la sintesi epatica di glucosio con aumento di FFA responsabili di steatosi epatica non alcolica. L'IR a livello del tessuto adiposo è responsabile di aumento della lipolisi ed eccessivo rilascio di FFA.

3. L'obesità non determina l'aumentata risposta del GH a stimolo farmacologico.

Risposta corretta: **C**

L'obesità comporta ridotta risposta del GH a stimolo farmacologico, aumento compensatorio del TSH, iperproduzione di androgeni ovarici nelle ragazze e riduzione del testosterone nei maschi.

4. È sempre indicato in età pediatrica il trapianto di cellule staminali emopoietiche ottenute da un donatore (allo-TCSE) in presenza di immunodeficienze primitive: immunodeficienze combinate gravi (SCID) e non SCID.

Risposta corretta: **C**

L'allo-TCSE, tramite la sostituzione della linea deficitaria con cellule sane provenienti dal donatore, rappresenta l'unica terapia efficace e definitiva nella maggior parte dei pazienti con immunodeficienze primitive. Nell'ambito delle SCID e non SCID, sono stati osservati valori di sopravvivenza intorno al 90% in seguito ad allo-TCSE da MSD (Matched Sibling Donor).

5. Le emoglobinopatie, patologie caratterizzate da un deficit quantitativo (talassemia) o qualitativo (anemia falciforme) della sintesi dell'emoglobina, possono beneficiare della correzione della funzione eritropoietica alterata tramite allo-TCSE.

Risposta corretta: **A**

Le emoglobinopatie, patologie caratterizzate da un deficit quantitativo (talassemia) o qualitativo (anemia falciforme) della sintesi dell'emoglobina, possono beneficiare del TCSE allogenico. Il trapianto, in caso di disponibilità di MSD o MUD, dovrebbe essere eseguito precocemente, per evitare le complicanze associate alla dipendenza trasfusionale.

6. L'acquisizione della postura in età pediatrica è un fenomeno dinamico e in evoluzione.

Risposta corretta: **A**

L'acquisizione della postura in età pediatrica è un fenomeno dinamico ed in evoluzione. La prima fase, definita "fase della strutturazione", parte dallo sviluppo fetale per arrivare circa ai tre-quattro anni di età. In questi anni si verifica lo sviluppo e la maturazione strutturale e funzionale dei recettori posturali. Il pediatra ha le competenze e gli strumenti professionali per poter sostenere la maturazione del sistema tonico posturale.

7. Paracetamolo e ibuprofene sono farmaci ampiamente utilizzati in età pediatrica a scopo antipiretico ed analgesico. L'ibuprofene appartiene alla categoria dei farmaci anti-infiammatori non steroidei, ed agisce inibendo la produzione di prostaglandine.

Risposta corretta: **B**

L'ibuprofene appartiene alla categoria dei farmaci anti-infiammatori non steroidei ed agisce inibendo la produzione di prostaglandine, che rappresentano i principali mediatori di flogosi. Il paracetamolo agisce principalmente sulla genesi della febbre a livello ipotalamico e sulla trasmissione dolorifica ed ha un'attività anti-infiammatoria trascurabile.

8. Si stima che la trasmissione dell'infezione da citomegalovirus (CMV) acquisita in epoca post-natale avvenga nel 40% dei casi tramite allattamento. I bambini nati di basso peso (<1500 g) e/o al di sotto delle 32 settimane di età gestazionale hanno un rischio maggiore di sviluppare sintomi sepsis-like.

Risposta corretta: **B**

Il rischio di infezione da CMV acquisita in epoca post-natale aumenta nei figli prematuri di madri sieropositive. Mentre nella maggior parte dei casi l'infezione decorre in modo asintomatico, i bambini nati di basso peso (<1500 g) e/o al di sotto delle 32 settimane di età gestazionale hanno un rischio maggiore di sviluppare sintomi sepsis-like. In questi casi le linee guida raccomandano l'utilizzo di valganciclovir per via orale (16 mg/kg per 2 volte al giorno) o ganciclovir per via endovenosa (6 mg/kg per 2 volte al giorno).

9. A 24 mesi di vita, le coperture vaccinali contro la polio in Italia nel 2021 sono< 95% per 100 abitanti.

Risposta corretta: **B**

Le coperture vaccinali contro la polio in Italia nel 2021 a 24 mesi sono inferiori al 95% per 100 abitanti, 85,57% a 6 anni, 69% a 18 anni.

10. L'offerta attiva e gratuita della vaccinazione anti-HPV viene offerta anche ai maschi almeno fino ai 18 anni compresi, per proteggere gli uomini dalle patologie benigne e maligne correlate all'infezione da HPV, e per limitare significativamente la circolazione del virus.

Risposta corretta: **D**

L'offerta attiva e gratuita della vaccinazione anti-HPV continua a venire offerta anche ai maschi almeno fino ai 18 anni compresi. Tale strategia permette infatti di proteggere direttamente gli uomini dalle possibili patologie benigne e maligne correlate all'infezione da HPV, ma soprattutto di limitare significativamente la circolazione del virus.