

[QUIZ]

Test di autovalutazione

1. Di tutte le persone affette da tubercolosi a livello globale, i bambini e gli adolescenti (di età inferiore ai 15 anni) rappresentano:

- A. < del 5%
- B. circa l'11%
- C. il 20% circa
- D. > del 20%.

2. Dopo l'esposizione, il rischio che un bambino sviluppi un'infezione da *Mycobacterium tuberculosis* è influenzato:

- A. dall'infettività del caso indice (persona infetta e contagiosa)
- B. dalla durata e dall'intensità dell'esposizione
- C. dalle risposte immunitarie del bambino
- D. tutte le precedenti.

3. Cosa si intende per infezione tubercolare?

- A. Evidenza di risposta immunologica cellulo-mediata specifica (TST e/o IGRA positivi), in assenza di segni o sintomi di malattia
- B. evidenza di risposta immunologica cellulo-mediata specifica (TST e/o IGRA positivi), con segni o sintomi dovuti alla presenza del *M. tuberculosis*
- C. segni o sintomi dovuti alla presenza del *M. tuberculosis* anche in assenza di risposta immunologica cellulo-mediata specifica (TST e/o IGRA positivi)
- D. recente stretto contatto con un caso infettivo, anche in assenza di segni e sintomi di malattia e di risposta immunologica cellulo-mediata specifica.

4. Quando misurare la pressione arteriosa?

- A. Una volta l'anno nei pazienti sani dalla nascita
- B. una volta l'anno nei pazienti sani dai 3 anni di età
- C. una volta l'anno nei pazienti sani dai 6 anni di età
- D. una volta l'anno nei pazienti sani dai 3 anni di età, solo se è presente familiarità per ipertensione.

5. La pressione arteriosa è normale nei ragazzi/e > 13 anni:

- A. <120/<80 mmHg
- B. da 120/<80 mmHg a 129/<80 mmHg
- C. da <120/ 80 mmHg a <120/85 mmHg
- D. fino a 130/80 mmHg.

6. L'ingestione accidentale di salbutamolo può causare:

- A. ipopotassiemia, ipomagnesemia, ipoglicemia, tremori e tachicardia.
- B. ipopotassiemia, ipermagnesemia, iperglicemia, tremori e tachicardia.
- C. ipopotassiemia, ipomagnesemia, iperglicemia, tremori e tachicardia
- D. iperpotassiemia, ipomagnesemia, iperglicemia, tremori e tachicardia

7. I fattori di rischio di eventi avversi da terapie in pediatria sono tutti tranne:

- A. la dipendenza dei bambini da altre persone per riconoscere la malattia
- B. l'incapacità dei bambini di autodeterminarsi e autogestirsi
- C. il loro processo di crescita dinamica, per cui ogni fascia d'età pediatrica ha caratteristiche peculiari
- D. la difficoltà di avere farmaci da somministrare per via orale, in base al peso.

8. In Italia, qual è la percentuale di parti in strutture con meno di 500 parti/anno?

- A. >30%
- B. tra 20 e 30%
- C. >10%<20%
- D. circa l'8%.

9. Il rachitismo ipofosfatemico X-linked, causato da una mutazione del gene PHEX (phosphate-regulating endopeptidase homolog X-linked), determina tutte queste alterazioni, tranne:

- A. aumento dei livelli del FGF23 (fattore di crescita dei fibroblasti)
- B. riduzione del riassorbimento renale di fosfato,
- C. aumentata sintesi della 1,25(OH)VitD
- D. ipofosfemia e alterata mineralizzazione ossea.

10. Per i pazienti affetti da rachitismo ipofosfatemico X-linked, da settembre 2019 l'AIFA ha approvato l'utilizzo del burosumab, un anticorpo monoclonale ricombinante umano:

- A. in grado di inibire la funzione del FGF23
- B. da somministrare sottocute ogni 30 giorni
- C. determina miglioramenti clinici e radiologici molto lenti
- D. non è prescrivibile sotto i 2 anni di età.

Le risposte esatte saranno pubblicate sul prossimo numero della rivista.

Le risposte del numero precedente

1. Secondo i dati del Ministero della Salute, nel 2021, la seconda dose del vaccino contenente morbillo rispetto al periodo pre-pandemico, è risultata ridotta di circa il 2%.

Risposta corretta: **C**

Il Ministero della Salute ha riportato che nel 2021 vi è stata una riduzione di circa il 2% per la seconda dose del vaccino contenente morbillo (85,6% vs 87,6%) rispetto al periodo pre-pandemico.

2. I consultori familiari furono istituiti nel 1975 con la legge 405.

Risposta corretta: **C**

Nel 1975 la legge 405 sancì l'apertura dei consultori familiari. Nel 1933 con la legge n. 298 i presidi dell'ONMI furono trasformati in vere e proprie strutture territoriali; la legge 1044 del 1971 istituì gli asili nido comunali; nel 1978 arrivò la legge 194, che ha legalizzato l'interruzione volontaria di gravidanza.

3. I programmi strategici previsti dal Progetto Obiettivo Materno-Infantile (POMI) comprendono percorso nascita, spazio adolescenti e prevenzione del cancro del collo dell'utero mediante Pap-test.

Risposta corretta: **D**

Il POMI rappresenta una offerta di salute coerente con le esigenze delle persone, una linea guida per gli operatori, un sistema di controllo della produttività e della efficienza dei Servizi.

4. Relativamente alla vitamina C, il nostro organismo non ne presenta riserve.

Risposta corretta: **B**

La vitamina C è idrosolubile, viene completamente assorbita dal tratto gastrointestinale e l'eccesso viene eliminato con le urine. I valori sierici dipendono esclusivamente dall'assunzione giornaliera,

poiché il nostro organismo non presenta riserve di vitamina C. Nel feto la vitamina C è fornita attraverso un trasportatore attivo a livello placentare,

5. La carenza di ferro non è tra i fattori di rischio principali per lo sviluppo dello scorbuto.

Risposta corretta: **C**

L'eccesso di ferro (emosiderosi) è un fattore di rischio per lo scorbuto per l'aumento del catabolismo della Vitamina C.

6. Le manifestazioni cutanee dello scorbuto, come petecchie, ecchimosi, ipercheratosi, si sviluppano in genere dopo 5 mesi.

Risposta corretta: **C**

Le prime manifestazioni cliniche dello scorbuto sono aspecifiche (es. malessere, astenia, perdita di appetito o febbre) e si presentano solitamente dopo 1-3 mesi di inadeguato apporto vitaminico. Le manifestazioni cutanee, come petecchie, ecchimosi, ipercheratosi, si sviluppano in genere dopo 5 mesi.

7. La terapia dello scorbuto consiste nell'assunzione di 100-300 mg di vitamina C al giorno per almeno 1 mese o comunque fino a completa risoluzione della clinica.

Risposta corretta: **A**

La terapia consiste nell'assunzione di 100-300 mg di vitamina C al giorno per almeno 1 mese o comunque fino a completa risoluzione della clinica. Mentre i sintomi costituzionali e i sanguinamenti spontanei sono di rapida risoluzione, l'interessamento osseo e le ecchimosi richiedono un tempo maggiore.

8. La Sindrome di Dravet è una grave forma di epilessia e, oltre alle crisi, presenta comorbidità quali disabilità intellettiva e deficit neurologici.

Risposta corretta: **A**

La Sindrome di Dravet è una grave forma di epilessia attualmente classificata nelle encefalopatie epilettiche e di sviluppo. Oltre alle crisi, presenta comorbidità quali disabilità intellettiva e deficit neurologici. La mortalità è circa del 13%. In circa l'80-90% dei pazienti è stata riscontrata una mutazione de novo dei canali ionici del Sodio voltaggio dipendenti del gene SCN1A. Il cannabidiolo e la fenfluramina, non possono essere utilizzati prima dei due anni di vita.

9. L'intelligenza artificiale non crea nuove idee.

Risposta corretta: **B**

L'intelligenza artificiale non crea nuove idee, non ha la facoltà del ragionamento umano, non è regolata da principi etici e non è una alternativa alla medicina basata sulle evidenze, ma ne può diventare un complemento formidabile.

10. La disabilità motoria grave come la paralisi cerebrale infantile nei nati tra le 24 e le 26 SG riguarda l'8,6% circa dei nati.

Risposta corretta: **B**

La disabilità motoria grave come la paralisi cerebrale infantile si verifica in 2-3 casi su 1000 nati ed è relativamente stabile nel corso delle ultime decadi, in modo particolare riguarda circa l'8,6% dei nati tra le 24 e le 26 SG e il 4,9 % dei nati fra 27 e 31 SG.