

[QUIZ]

Test di autovalutazione

1. Le patologie più frequenti che si osservano nel minore immigrato di recente approdo sono:

- A. malaria
- B. patologie della cute e degli annessi cutanei
- C. borreliosi
- D. ematuria da Schistosoma haematobium.

2. Nei mesi di luglio ed agosto 2023 si è verificata a Lampedusa una epidemia di gastroenterite a verosimile eziologia virale (Virus di Lampedusa) caratterizzata da:

- A. prevalenza del vomito, spesso unico sintomo, sulla diarrea
- B. prevalenza della diarrea, spesso unico sintomo, sul vomito
- C. scarsa contagiosità
- D. incubazione di 3-4 giorni.

3. Sulla vaccinazione antitubercolare con BCG (Bacillo di Calmette-Guerin), obbligatoria in tutti i paesi a risorse limitate, tutte le affermazioni sono corrette, tranne:

- A. riduce il rischio della TB miliare
- B. riduce il rischio della meningoencefalite tubercolare
- C. incide significativamente sulla TB polmonare cronica
- D. molti vaccinati risultano positivi all'intradermoreazione di Mantoux.

4. Una ipotonia neonatale può essere il risultato di una lesione localizzata a livello:

- A. cerebrale
- B. delle cellule delle corna anteriori del midollo spinale,
- C. dei nervi periferici
- D. tutti i precedenti.

5. L'atrofia muscolare spinale (SMA), è una patologia neuromuscolare rara ed ereditaria, per la diagnosi di certezza è necessario eseguire:

- A. l'elettromiografia
- B. l'elettroencefalografia
- C. l'analisi molecolare del DNA
- D. la biopsia muscolare.

6. Il nusinersen e il risdiplam sono i due farmaci impiegati nella terapia della SMA, presentano queste caratteristiche:

- A. sono farmaci in grado di incidere sulla modalità di trascrizione a livello di SMN1, aumentandone il numero di copie
- B. sono farmaci in grado di incidere sulla modalità di trascrizione a livello di SMN2, aumentandone il numero di copie e vicariando l'assenza di SMN1
- C. vengono somministrati per bocca
- D. devono essere iniziati dopo i 6 mesi di vita.

7. Una recente metanalisi mostra come una adeguata e regolare attività fisica si associ a una riduzione del rischio di contrarre malattie infettive pari al:

- A. <10%
- B. >10% <20%
- C. >30%
- D. >40%.

8. Che cos'è la "open window" degli atleti?

- A. Durante la fase di "open window" l'atleta è a rischio particolare di infezioni
- B. durante la fase di "open window" l'atleta è particolarmente protetto dalle infezioni
- C. non si verifica nei momenti di attività sportiva intensa
- D. non si verifica se i soggetti si allenano con regolarità.

9. Nelle malattie colestatiche, l'insufficiente presenza di sali biliari nel lume intestinale comporta un malassorbimento di:

- A. proteine
- B. carboidrati
- C. vitamine idrosolubili
- D. grassi e vitamine liposolubili.

10. Per scegliere un vaccino adeguato sono necessari questi dati:

- A. quali siano i sierotipi circolanti, quelli che causano il maggior numero di casi e in quali età
- B. l'immunogenicità ed efficacia del vaccino
- C. conoscere il costo della vaccinazione
- D. tutti i precedenti.

Le risposte esatte saranno pubblicate sul prossimo numero della rivista.

Le risposte del numero precedente

1. Il Virus Respiratorio Sinciziale (VRS) codifica 11 proteine tra cui la proteina G.

Risposta corretta: **B**

Il VRS è formato da una singola catena di RNA con 10 geni. Le proteine più importanti, sono rappresentate dalla proteina G (che permette al virus di legarsi ai recettori delle cellule dell'epitelio respiratorio e distingue in due sottogruppi - A e B - il sierotipo virale), e la proteina F (di fusione, molecola bersaglio del "vaccino" anti-VRS).

2. Il VRS è un virus ubiquitario, colpisce tutte le età della vita, nel lattante il VRS è causa di bronchiolite acuta, ma non conferisce un'immunità duratura.

Risposta corretta: **C**

Il VRS non conferisce un'immunità duratura, lo stesso soggetto può infettarsi più di una volta nel corso della vita.

3. Nel lattante le manifestazioni più gravi da malattia da VRS sono le apnee.

Risposta corretta: **D**

Le apnee possono manifestarsi sin dalla fase iniziale della malattia da VRS e sono segno di gravità del quadro clinico, la loro comparsa è dovuta ad un effetto sul centro del respiro, non ancora ben sviluppato nel lattante.

4. Un bambino con bronchiolite va ricoverato se ha meno di tre mesi di età, la saturazione di ossigeno in aria ambiente è <92%, vi è comparsa di apnee (osservate o riferite)

Risposta corretta: **D**

Le attuali indicazioni per il ricovero sono:

- paziente con meno di tre mesi di età
- presenza di fattori di rischio per bronchiolite grave
- lattante che si alimenta persistentemente meno del <75% del suo apporto normale
- saturazione di ossigeno in aria ambiente <92%
- segni di grave distress respiratorio
- comparsa di apnee (osservate o riferite).

5. Il 40% dei bambini che hanno avuto la bronchiolite da VRS sviluppano in seguito quadri di broncospasmo ricorrente.

Risposta corretta: **C**

Il 40% dei bambini che hanno avuto una bronchiolite da VRS sviluppa negli anni successivi quadri di iperreattività bronchiale caratterizzati da broncospasmo ricorrente e/o asma bronchiale.

6. In base al monitoraggio del Global Youth Tobacco Survey (GYTS) del 2022 sul consumo di tabacco nei giovani 13-15enni, si osserva un crescente uso composto di tutti i prodotti disponibili: sigarette, sigarette elettroniche (e-cig) e prodotti a tabacco riscaldato (HTP) rispetto al 2014.

Risposta corretta: **B**

Per i current users, dal 2014 al 2022 si osserva un drastico calo dell'uso esclusivo di sigarette (dal 18% al 2%); allo stesso tempo si nota un crescente uso composto di tutti i prodotti disponibili (sigarette, e-cig e HTP). Nel 2022, si riscontra per la prima volta un'inversione di tendenza nell'abitudine al fumo tra le ragazze che supera quella dei loro coetanei maschi. Rispetto alle rilevazioni precedenti è riportata una sostanziale stabilità del fumo passivo all'esterno della scuola e un peggioramento di quello all'interno degli istituti scolastici.

7. In età pediatrica, la diagnosi di celiachia è confermata se le anti-transglutaminasi (test ELISA) risultano 10 volte sopra il valore cut-off del laboratorio e gli anticorpi anti endomisio risultano positivi.

Risposta corretta: **C**

In età pediatrica, la diagnosi di celiachia è confermata se le anti-transglutaminasi (test ELISA) risultano 10 volte sopra il valore cut-off del laboratorio e gli anticorpi anti endomisio risultano positivi in un secondo campione. In tutti gli altri casi è necessario eseguire una endoscopia per una conferma istologica della malattia.

8. Durante l'allattamento non è necessaria alcuna dieta specifica.

Risposta corretta: **C**

Per la mamma che allatta non è necessaria alcuna dieta specifica. La donna può seguire il suo regime alimentare abituale purché abbia una dieta varia e bilanciata, ricca di alimenti di origine vegetale come legumi, frutta e verdura e fonti proteiche sia animali che vegetali.

9. Il dolore toracico di origine cardiaca sono corrette non ha carattere pungente e trafittivo.

Risposta corretta: **C**

Il dolore toracico di origine cardiaca compare spesso sotto sforzo, è diffuso a tutto il torace, si può manifestare con senso di costrizione al petto, è scarsamente influenzato dalla posizione, si associa di frequente a nausea, dispnea, senso di angoscia.

10. Le troponine cardiache (cTn) sono costituite da tre subunità: la troponina cardiaca I (cTnI), che inibisce le interazioni actina-miosina, è espressa solo dal muscolo cardiaco.

Risposta corretta: **C**

La troponina I è espressa unicamente dal muscolo cardiaco. Le troponine C e T sono espresse anche nel tessuto scheletrico pertanto possono risultare elevate in pazienti con danno cronico del muscolo scheletrico.